

## *Alisa Kenny Bridgman*

Parent- Parent



[Alisa.bridgman@lft.ca](mailto:Alisa.bridgman@lft.ca)

---

Dr. Alisa Kenny Bridgman est psychologue clinicienne et scolaire, exerçant depuis plus de 20 ans à Toronto. Alisa a vécu son enfance à Montréal et fait ses études cliniques à Montréal et Toronto. Elle est la co-fondatrice d'une clinique psychologique pour les enfants et les adolescents au centre-ville de Toronto. Alisa a trois filles adolescentes et fait partie de la communauté du LFT depuis 13 ans (actuellement une fille en seconde et une fille en quatrième). Alisa s'intéresse à la santé physique et au bien-être, et à la façon dont ces deux éléments contribuent à la santé mentale des enfants. Au sein du CA, Alisa apporte son expertise sur le développement des enfants, l'éducation, la santé et le bien-être, afin de déployer des stratégies et des directives qui amélioreront la vie quotidienne des élèves et du personnel du LFT.

Dr. Alisa Kenny Bridgman is a School and Clinical Psychologist and has been practicing in Toronto for over 20 years. She did her clinical training in Montreal and Toronto and is the co-founder of a child and adolescent psychology practice in mid-town Toronto. Alisa was born and raised in Montreal and has three teenage daughters. Her family has been part of the LFT community for over 13 years and she currently has daughters in Grades 8 and 10. Alisa has a particular interest in physical fitness and overall wellness and how this relates to children's mental health. She hopes to bring her knowledge of child development, education, and health and wellness to the Board and inform strategy and directives to further enhance the daily life of staff and students at LFT.